



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Поволжская
государственная академия
физической культуры,
спорта и туризма

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ВОЛЕЙБОЛА
ФЕДЕРАЦИЯ ВОЛЕЙБОЛА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
Центр дополнительного образования**

12 мая 2020 г. проводит
дистанционный курс повышение квалификации по программе
**«ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС И ДИДАКТИКА БАЗОВОЙ ТЕХНИКИ И
ДИНАМИКИ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛЕ НА ЭТАПЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ
СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ 1-2 ГОДА»**

Программа обучения ориентирована на повышение уровня теоретических и практических знаний тренеров по волейболу в области освоения методов решения профессиональных задач.

В реализации курсов принимают участие:

Бабакин Владимир Николаевич, Заслуженный Тренер РСФСР/РФ, г. Екатеринбург

Профессорско-преподавательский состав Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма, г. Казань

На курсах рассматриваются следующие вопросы:

- Современные психолого-педагогические методы управления тренировочным процессом на этапе тренировочной спортивной специализации (возраст до 15 лет)
- Планирование, организация и анализ тренировочного процесса в волейболе. Индивидуальный и командный подход
- Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам в волейболе. Предупреждение перегрузок и переутомления
- Врачебно-педагогический контроль, профилактика травматизма, оказание первой помощи и методы восстановления волейболистов
- Биомеханика основных двигательных действий в волейболе (передачи, удары, прыжки)
- Методы совершенствования индивидуальных, групповых и командных взаимодействий в различных технико-тактических условиях
- Двигательные навыки, формирующие волейбольную технику
- Современная трактовка официальных правил волейбола и их интерпретаций

Форма обучения: дистанционная, 20 дней.

Слушателям необходимо представить следующие документы

1. Заявка на участие, которую необходимо отправить: sportacadem.cpk@mail.ru до **10 мая 2020 года**
2. Копии: паспорта, диплома об образовании, трудовой книжки (первая и последняя страница) заверенная отделом кадров, ИНН; страхового свидетельства
3. Документ об оплате
4. Студенты ВУЗов – справку о последнем (4 курсе) годе обучения.

По всем вопросам обращаться по телефону +79600841572 (Насыров Руслан Равилович)

Стоимость курса: 10 000 рублей 00 копеек.